

# Zažehni světlo svých Vánoc!

svítilnou pro mé kroky je tvé slovo



Text: Valter Rossi  
Illustrace: Maria Raggi

Dossier Catechista  
4/2022-2023

# Svítilnou pro mé kroky je tvé slovo

Pro adventní a vánoční čas je důležité světlo. I v době ekonomické a energetické krize se v ulicích rozsvěčují zářivé ozdoby, výlohy obchodů se třpytí, domy jsou plné světla...

Slavnostnost, která na každého z nás v takové chvíli dýchne, je krásná, ale riziko, že všechna ta okázalost slouží jen komerčním účelům, zanechává v našich srdcích pocit osamocení a hořkého smutku: mezi tolika světly jako by chybělo „to pravé světlo, světlo, které osvěcuje každého člověka,“ jak říká svatý Jan (Jan 1,9).

Zdá se, že chybí Ježíš, jeho slovo, které nám pomáhá pochopit smysl života a cestu, po níž se máme vydat, abychom ve společnosti bratří a sester došli k Bohu.

Čtyři týdny, které nás dělí od připomínky Ježíšova narození, jsou příležitostí naslouchat Slovu, které osvěcuje a buduje postoje:

- **přijetí** odvážného Božího návrhu;
- **podílu** na službě těm nejpotřebnějším;
- **radosti** z krásy života;
- **rozjímání** o jeho plánu lásky.

To jsou čtyři okna naší lucerny, která můžeme týden po týdnu vyrábět a spojit se tak s celým stvořením ve chvále a díkůvzdání (čtyři horní okna).

Zapálením malého světla uvnitř (s LED diodami, aby nedošlo k zapálení lucerny) a zhasnutím ostatních nadbytečných světel zjistíme, že když Ježíš osvětluje život zevnitř, objevují se v něm nesčetné odstíny barev.

Nabízíme vám návod na vytvoření **vánoční lucerny**. Ta nemá být jen jedním z mnoha světel, která jsou tak typická právě pro toto roční období. Energetická krize volá po zhasnutí mnoha zbytečných světel, ale my víme, že existuje jedno mnohem důležitější, které by mělo stále zářit, abychom mohli vidět na cestu. Toto světlo je živeno Božím slovem a osvěcuje tak celý náš život.



**Osm okének** lucerny nám umožní sledovat **některé významné okamžiky adventní a vánoční doby: Zvěstování, Navštívení, Narození Páně, Zjevení Páně.**

Lucernu mohou děti s pomocí rodičů vytvořit a umístit ji pak doma v kuchyni nebo dětském pokoji při večerní modlitbě spolu s texty k jednotlivým týdnům. Na konci vánoční doby ji pak můžeme odnést do farnosti na Tři krále nebo nějaké další katechetické setkání.

S pomocí čtyř sloves: **přijímat, sloužit, radovat se, rozjímat**, mohou děti zvnitřnit hlavní postoje tohoto vzácného adventního a vánočního času. A díky některým nápadům ke sdílení mohou pak být i příjemným pojátkem s farností v době, kdy bychom neměli příliš času na společná setkání.

Texty pro čtyři chvíle rozjímání, modlitby a sdílení mohou využít kněží, katecheté nebo samotní rodiče.

### **VYTVOŘENÍ LUCERNY**

- na tvrdší papír vytisknout jednotlivé části nebo nalepit natištěné na běžném papíru
- vše vystříhnout
- slepit podle nákresu (černobílou verzi nejdříve vymalovat...nebo použít rovnou verzi barevnou)
- na podstavu přilepit LED svítilnu nebo LED pásek

### **POTŘEBUJEME**

- karton A4
- lepidlo
- nůžky
- pastelky
- tužku a gumu
- pravítko a trojúhelník



*„Svítilnou pro mé kroky je tvé slovo...“*



## První světlo

# Zvěstování Panně Marii

## Přijmout

### Naslouchej

*„Zdravas Maria, milosti plná, Pán s tebou.“ (Lk 1,28)*

*„Hle, počneš a porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš.“ (Lk 1,31)*

*„Hle, jsem služebnice Páně, staň se mi podle tvého slova.“ (Lk 1,38)*

### Přemýšlej

Maria nás ve chvíli, kdy k ní přichází anděl a promlouvá k ní ve jménu Božím, učí, co je to opravdové přijetí. Také k nám každý den přichází anděl a tiše nám, trochu roztržitým stvořením, sděluje Boží vzkazy, jeho plán určený právě pro nás, abychom se stali šťastnými, a on dal našemu životu i celému světu radost bez konce.

Je správné klást si otázky, jako to dělala Maria, ale s důvěrou, že On nás miluje a nikdy nebude chtít nic, co by bylo nad naše síly. Naopak, s jeho pomocí dokážeme větší věci, než si myslíme!

Stejně jako Maria jsme povoláni přijmout jeho nabídku s odvahou a věrností.

### Modli se

Pane Bože, Marii, pozorné k tvému slovu, jsi ukázal velikost své milosrdné lásky. Dej, ať i já zakusím, že tvé slovo může osvětit mé pochybnosti, pohnout mými kroky a podpořit mou vůli, abych mohl s radostí říci: „Tady jsem, přicházím, Bože, plnit tvou vůli“.

### Sdílej

Zapojte se např. do charitní pomoci, kterou vaše farnost pořádá v době adventu, nasbírejte nějaké potraviny nebo teplé oblečení a předejte je potřebným. Rozhlédněte se kolem sebe: Pán vás potřebuje a vaši bližní také.



## Druhé světlo

# Návštěva u Alžběty

## sloužit

### Naslouchej

„V těch dnech se Maria vydala na cestu a spěchala do hor do města Judova.“  
(Lk 1,39)

„Požehnaná jsi nade všechny ženy a požehnaný plod tvého těla (Ježíš).“ (Lk 1,42)

### Přemýšlej

Maria nemyslí na sebe; neuzavře se ve svém domě v očekávání, že jí tam teď někdo bude sloužit, ale spěšně se vydává pomáhat své sestřenici, o níž ví, že ji teď potřebuje. Kolik lidí potřebuje nás, naši pomoc, úsměv, slovo útěchy, gesto pozornosti, modlitbu! Mnohokrát spěcháme, abychom udělali tolik zbytečných věcí! Vyžadujeme hodně pozornosti pro sebe a zapomínáme na druhé, na jejich potřeby a jejich práva.

Maria ví, že ve službě bude její život nazván požehnaným. To ona nosí ve svém srdci krále, který řekne: „*Jestliže tedy já, Pán a Mistr, jsem vám umyl nohy, i vy máte jeden druhému nohy umývat. Dal jsem vám příklad, abyste i vy jednali, jako jsem jednal já.*“ (Jan 13,14-15)

### Modli se

Maria, ty ses neprohlásila za služebnici jen před Bohem, to by bylo příliš snadné! Okamžitě jsi odešla pomáhat své starší sestřenici, která tě potřebovala. Osvět naše oči, abychom viděli potřeby a požadavky našich bratří a sester, doma, ve škole, ve farnosti... I tam na nás čekáš ty sám!

### Sdílej

Zúčastněte se např. modlitby růžence organizovaného farností a modlete se na společné úmysly.



## Třetí světlo

# Narození Ježíše

## Radovat se

### Naslouchej

*„Pastýři se pak navrátili, oslavující a chválíce Boha za všechno, co slyšeli a viděli, jak jim to bylo řečeno.“ (Lk 2,20)*

### Přemýšlej

Malá hvězda osvětluje prostý přístřešek, kde se narodí úplně chudé dítě, o které se stará rodina na cestě, zahřívá ho osel a vůl, navštíví ho tam prostí pastýři. V tomto prvním betlémě není nic velké ani impozantní. Přesto odtud do světa vyzařuje samotný zdroj radosti, který překoná i ten největší smutek a strach: smrt. Nic není jako dřív, slzy a zoufalství už nemají smysl: Bůh je s námi a to naplňuje srdce radostí toho, kdo pokleká a modlí se.

Odtud se odchází s radostí v srdci a na rtech. To je pravý smysl Vánoc! A pokud necháte stranou příliš mnoho dárků a budete dělat to, co dělají pastýři, i vy budete moci slyšet andělský sbor zpívající o Boží slávě a pokoji pro lidi.

### Modli se

Ježíši, ty sis nevybral palác nebo krásný dům, ale jesle v chlévě. Víím, že sis vybral to nejlepší, ale já se vždycky trochu bojím opustit své jistoty a důvěřovat tobě a tvému tak náročnému slovu!

### Sdílej

Pošlete všem z rodiny prostřednictvím sociálních sítí, e-mailu nebo telefonu vánoční pozdrav jako připomínku toho, že pravou radost nejde najít ve výlohách obchodů, ale pouze v betlémské stáji.



## Čtvrté světlo

# Zjevení Páně - mudrci

## Rozjímat

### Naslouchej

*„Vešli do domu a uviděli dítě s Marií, jeho matkou; padli na zem a klaněli se mu“.  
(srov. Mt 2,11)*

### Přemýšlej

Přišli zdaleka. Následovali světlo hvězdy, které je vidět jen v noci, když ostatní světla zhasnou. Duch osvěcoval jejich nejisté kroky; oni byli těmi, kdo hledají Boha. Oni zjistili, že se někde daleko narodí král... a od té doby nepociťovali klid, nezůstali v pohodlí domova, ale neohroženě se vydali k cíli, který jen tušili.

I naše víra je někdy jako chůze v noci, bez světla, která by nám osvěcovala cestu. Mlčíme a nasloucháme jemnému hlasu Ducha svatého. On je tou lampou, která nám pomáhá čelit mnoha otázkám, jež nás někdy trápí a děsí. On nás učí všemu a vede nás k celé pravdě. Pomáhá nám padnout na kolena a uctívat pravého krále.

### Modli se

Duchu svatý, Ty promlouváš k našemu srdci a dáváš nám odvahu jít, i když nemáme odpovědi na otázky a zmocňuje se nás strach a nejistota, když nás brzdí tma a nevíme, jak pozvednout svůj zrak k nebi, abychom viděli slabé světlo hvězd. Dej nám vždy touhu uctívat jenom Tebe.

### Sdílej

Zhasněte světla a nechte zářit jen světlo uvnitř lucerny, aby rozzářilo všechny její barvy, a vyfoťte ji. Vložte ji pak jako obrázek na rodinnou sociální síť nebo ji všem ostatním rozešlete.